“Como cuidar melhor da saúde? Você está preparado?”

Solange Gomes de Oliveira – Associação Brasileira de Prevenção ao Câncer (Abrapac)

Em sua palestra no VII ENAAP, Solange Gomes de Oliveira, diretora de divulgação da Abrapac, fez um alerta sobre o papel da indústria de alimentos processados, que geram obesidade e doenças, além do fumo e da bebida alcóolica em exagero. De acordo com Solange, 600 mil brasileiros foram diagnosticados com câncer em 2016, sendo que um terço deles seria de casos evitáveis. A diretora da Abrapac criticou a omissão do Estado, que não assegura o cumprimento da lei, que prevê o início do tratamento 60 dias após o diagnóstico da doença. Solange sugeriu a todos fazer os exames preventivos, buscar informação sobre qualquer sintoma ou alteração visível em seu corpo e não ceder à depressão. De acordo com ela, o maior fator de risco para a saúde é a ignorância.

Transformar a prevenção de doenças numa militância solidária, que também é uma missão da ASSIBGE-SN.

Solange Gomes alertou que se não houver alteração da política de saúde pública, daqui a 20 anos o câncer poderá matar mais que as doenças cardiovasculares. É importante lutar pela melhoria do SUS, denunciar as irregularidades dos planos de saúde e buscar entidades voluntárias de apoio em sua cidade e seu estado. Muitas vezes temos que fazer barulho na imprensa para que as pessoas sejam atendidas. Solange citou a judicialização dos problemas de saúde, o mau funcionamento do Sisreg (fila virtual) como problemas que evidenciam a precarização do sistema de saúde. Entre os presentes ficou a sugestão de levar os debates sobre prevenção de saúde aos estados, através dos núcleos sindicais da ASSIBGE-SN.